

RANLJIVOST JE IZJEMEN DAR

Piše: Zdenka Melanšek

PRIMORKA TJAŠI ARTNIK KNIBBE - SARABRAJ, KI JO TE DNI NAJDETE V SLOVENIJI, VMES PA NA NIZOZEMSKEM, FINSKEM, V BELGIJI IN POVSOD DRUGJE, KAMOR JO ZANESE DUHOVNA POT, JE IZDALA KNJIGO RANLJIVA. NASTALA JE KOT PLOD DOŽIVETIJ, KO SE JE PO TRAGIČNI IZGUBI BRATA, MAME IN OČETA ODLOČILA SAMA PREHODITI JAKOBOVO ROMARSKO POT V ŠPANJI.



TJAŠI ARTNIK KNIBBE JE PISATELJICA, BLOGERKA, USTANOVITELJICA SPLETNEGA PROJEKTA ISKRIV.SI, UČITELJICA JOGE KUNDALINI IN POSREDNICA GLOBOKO TRANSFORMATIVNIH MEDITACIJ TER PRAKTIK METODE HEART & SOUL HEALING. | Foto: Nataša Čampelj

Sarabraj pomeni božanska princesa celovitosti. Tjaši pravi, da njeno duhovno ime odlično povzema vse, kar se ji dogaja zadnja leta, ko je službo za nedoločen čas in cono udobja zamenjala z avtentičnim življenjem in poglabljanjem vase. Ime namreč označuje zlitje telesa z dušo in zavedanje prostranosti duha.

850 KILOMETROV CAMINA STE PREHODILI PO NIZU IZGUB SVOJIH BLIŽNJIH.

Popotovanje je zaznamovalo odvezovanje od močno odvisnih odnosov s pokojno mamo, očetom in bratom. Prineslo je veliko trpljenja, a tudi izjemno globokih uvidov. Poleg tega sem imela pred potjo še operacijo benignega tumorja na trebuhu in skoraj sočasno sem zapustila medijske vode, kjer sem prej ustvarjala dobrih dvanajst let. Čas je bil namreč za spremembo. Ne le v sebi, ampak tudi navzven. Tako ranljiva sem se nato podala na pot.

KAKO STE ČUSTVOVALI, KAKO DOŽIVLJALI SVET SKOZI DRUGE OČI?

Dovolila sem si kričati v bolečini, ko je bilo to potrebno, in nato osvobojeno skoraj tekla 40 kilometrov. Doživela sem izjemna ezoterična izkustva naravnih elementov, ki sem jim na poti prisluhnila. V današnjem tempu življenja za to ni več časa. Tam pa se zakoni časa in prostora spremenijo.

NA POTI VAS JE POISKALO VELIKO LJUDI. SLIŠALI SO, DA »ŽENSKA, KI HODI V TIŠINI«, NOSI SPOROČILA.

Sporočila so bila res močna. Ko hodiš v tišini, čutiš vibracije, ki jih oddajajo ljudje, in brez besed zaznaš njihove zgodbe. V vsakodnevnem življenju je preveč hrupa. Na tem mestu naj omenim popotnico, ki me je na poti obiskala z namenom, da ji dam uvid. Opazila sem, da po 200 kilometrih poti še vedno igra, in jo prijazno odslovila. Pojasnila sem ji, da mora še

hoditi. Manekenka po poklicu in močno vpeta v holivudsko sceno ni razumela, čemu ji še ne želim dati »instantnega« nasveta za srečo. Vedela sem, da še ni čas, da ji svetim v koticke, kjer se tako zelo krči in jih oklepa. Kljub vsemu ji nisem dala miru in znova me je poiskala na koncu poti. Takrat je povedala, da razumi, čemu sem dovolila Caminu, da opravi, kar mora. Tam na sredi Finistere sva nato sedli k skupni meditaciji, ko sem ji prenesla informacijo o zavesti odprtega srca. Navznoter, ne navzven. Šele ko je izpustila oklep popolnosti, je bil prenos pri njej mogoč.

VSA TA SPOZNAVANJA SO RODILA KNJIGO. PRIJATELJ VAS JE VPRAŠAL, ALI JE NE BI RAJE NASLOVILI ZMAGOSLAVNA POT ALI KAJ PODOBNEGA, SAJ JE ČUTIL ODPOR DO RANLJIVOSTI. V DANAŠNJEM SVETU NAMREČ ZMAGUJEJO MOGOČNI, MOČNI, USPEŠNI ...

Ranljivost je nekaj, kar zanikamo. Jo zasramujemo in smo do nje prav kruti. Danes se kolektivno odločamo za masko uspešnosti in popolnosti, ki pa sta tam le zato, da se snameta. Uspešen (zaslužnjimo razum), postaven, lep (zaslužnjimo telo), nasmejan in srečen (zaslužnjimo čustva). Če si kaj manj od tega, si pač »luzer«. Če si občutljiv, introvertiran in odprtega srca, te je treba nemudoma spremeniti. Celo otroštvo sem poslušala okolico, ki se je križala, češ, kaj bo s tem otrokom, ko je pa tako zelo ranljiv. Bila sem le odprta. Srce sem nosila na pladnju in ohranila sem otroško ranljivost. Pridno sem poslušala. Bila sem uspešna športnica, državna prvakinja, uspešna študentka, uspešna v poslu. A hvala bogu sem začela pod svojo lažno podobo navidezne moči pokati po šivih. Najprej cela serija psihosomatskih obolenj in globok občutek nezadovoljstva, nato smrti v družini. Danes se šele zavedam, kako izjemen dar je ranljivost. Ni pa lahko biti ranjen in ranljiv, a če si pri tem dovolj vztrajen, te vmes sreča ljubezen.

KAKO DO KNJIGE RANLJIVA

Vsi, ki si želite knjigo Ranljiva prebrati in z njo potovati po svetovih notranjega camina, jo lahko po ceni 25 evrov naročite na telefonski številki **080 21 41** ali jo poiščete v knjigarnah po Sloveniji po 24.11.2016. Več na:

www.primus.si ter www.iskriv.si.